

# Исцели себя. Эдвард Бах (1931 год)

## ГЛАВА 1

Мы далеки от мысли отрицать искусство врачевания и лишь скромно надеемся, что эта книга поможет тем, кто безуспешно пытается найти причину своего недуга, чтобы помочь себе самому излечиться. Можно предположить, что эта книга будет полезна тем, кто занимается медициной и служит Богу, тем, кто искренне верит в то, что человек рожден для счастья, и готов удвоить свои усилия, чтобы найти облегчение людским страданиям и приблизить тот день, когда победа над болезнью восторжествует.

Главной причиной неудач современной медицины является то, что врачи лечат результат, а не причину. В течение многих лет самая природа болезни была скрыта под маской материализма и имела все возможности процветать, т. к. никто не боролся с первопричиной заболевания.

Данная ситуация сходна с той, когда враг, находясь в надежно защищенном укрытии, продолжает партизанскую войну по всей стране, и укрыть от нее не может даже самый надежный гарнизон. При этом людям остается лишь восстанавливать разрушенные дома и погребать погибших в результате нападения.

Говоря конкретнее, ситуация в медицине в настоящее время является ни чем иным, как отражением нападения и погребением умерших без попытки понять, в чем заключается сила врага.

Заболевание никогда не будет повержено современными материалистическими методами по той простой причине, что по своей природе оно не материально. То, что мы принимаем за болезнь, является лишь конечным результатом произошедших в теле человека изменений. Болезнь - это результат действия потайных сил, и, даже если материальное лечение будет достаточно эффективным, улучшение будет только временным, поскольку истинная причина заболевания не найдена.

Современный подход медицины, состоящий в неправильном понимании истинной причины заболевания, увеличил могущество самой болезни. Это происходит, прежде всего, из-за того, что человек не думает о первопричине заболевания, а, локализуя заболевание в своем теле, уменьшает надежду на выздоровление. Присутствие страха перед надвигающейся болезнью лишь отягчает положение.

Болезнь по своей сущности является результатом конфликта между душой и разумом, и ее невозможно излечить, не прибегая к воздействию на душу и разум. Воздействуя на разум, можно излечить и даже предотвратить заболевание, исключив его главные факторы. Попытки, направленные на излечение тела, могут лишь поверхностно нормализовать сбившийся ритм организма. Это не будет излечением, т. к. истинная причина заболевания все еще существует, и может в любой момент продемонстрировать свое присутствие, воплотившись в другую форму.

В сущности, во многих случаях выздоровление лишь вредит человеку, т.к. оно скрывает от пациента истинную причину его проблем. Человек может быть удовлетворен результатом лечения, и первопричина заболевания, оставленная без внимания, может создать множество проблем.

Теперь мне бы хотелось рассказать о других пациентах, которые либо сами знают о первопричине своего заболевания, либо обращаются к мудрым терапевтам, которые направляют мысли пациента к внутренним силам, вызвавшим заболевание. Как только терапевт приступает к исцелению души пациента, налицо улучшения его физического состояния. Такой подход разрушает вооруженный гарнизон, где скрывается очаг заболевания и страданий человека.

Одним из исключений в современной материалистической медицине является метод великого Ганимана, основоположника гомеопатии. Благодаря своей великой любви к Создателю и изучению отношения своих пациентов к жизни, окружающей среде и их заболеваниям, он смог найти в природе и травах лекарство для страждущих. Это лекарство не только излечит их тело, но и успокоит душу и разум. Дай Бог, чтобы его наука была воспринята настоящими терапевтами, которые всем сердцем любят человечество.

В 5 веке до н.э. некоторые терапевты древней Индии, которые работали под руководством Будды, достигли такого совершенства, что могли не прибегать к хирургии, хотя хирургия в то время была настолько же эффективна, как и сейчас, если не сказать большего. Такие люди, как Гиппократ, с его могущественными идеями исцеления, Парацелсус, с его уверенностью в божественной природе человека, и Ганиманн, который был уверен, что болезнь заключается в ее первопричине, - все они знали многое о настоящей природе и лекарствах для излечения страданий. От скольких непередаваемых страданий можно было бы спасти людей за последние 20-25 веков, если бы существовали последователи, продолжавшие искусство этих великих людей! Но, как и во всем остальном, материализм слишком сильно возобладал на Западе, настолько сильно, что слушали лишь врачей, придерживающихся материальной медицины, и не слышали тех, кто знал правду.

Давайте предположим, что заболевание, хоть и жестоко по своей природе, является для нас благом, т.к. приводит нас к осознанию тех ошибок, которые мы совершили. Если правильно проводить лечение, то можно избавиться от этих ошибок и стать лучше и чище. Страдание - это возможность извлечь урок, который невозможно получить никаким другим способом, и невозможно искоренить, пока Вы этот урок не получите. Важно также отметить, что те, которые понимают важность первичных симптомов, могут предотвратить заболевание или вылечить на ранних стадиях его развития, если они в состоянии воздействовать на свое духовное и моральное состояние. Нельзя предаваться отчаянию, т. к. любому человеку, которому дарована жизнь, дарована и душа, управляющая нами и дающая нам надежду.

## ГЛАВА 2

Чтобы понять природу заболевания, нужно признать несколько общепринятых истин.

Первая из этих истин заключается в том, что у человека есть душа, которая является его “Я”.

Человек является божественным созданием, сыном Творца всего сущего на земле, и его бренное тело является лишь минутным пристанищем нашей Души.

Творец повелевает нами, насколько мы ему это позволяем, направляет, защищает и ободряет нас, строго следя за тем, чтобы направить нас к лучшему. Оно, наше высшее Я, является лишь отблеском Всемогущего и потому невидимо и бестелесно.

Второй принцип заключается в том, что мы, осознавая себя в мире, являемся личностями, присланными сюда с тем, чтобы получить все знания и опыт, которые можно приобрести, существуя на Земле. Важно развить добродетель, которой нам не достает и уничтожить все то, что есть в нас плохого.

Душа знает, какое окружение и обстоятельства будут лучшими, чтобы помочь нам это совершить и, следовательно, Бог посылает нас по той дороге жизни, которая наиболее благоприятна для выполнения этих целей.

В-третьих, мы должны осознать, что пребывание на Земле, которое мы называем жизнью, является лишь мгновением в ходе эволюции, также как и пребывание в школе является лишь одним днем в нашей земной жизни. И, хотя, в настоящее время мы можем лишь видеть и понимать этот один день, Наша интуиция подсказывает нам, что рождение было бесконечно далеко от начала нашей жизни, и смерть была бесконечно далека от конца жизни.

Наши души, которые являются нами, – бессмертны, и тела, которые мы ощущаем, – временны, как лошади, на которых мы едем во время путешествия или инструменты, которые мы используем при выполнении работы.

Четвертый принцип гласит, что пока наша личность и душа находятся в гармонии друг с другом, все вокруг нас дышит спокойствием, радостью, счастьем и здоровьем.

Именно тогда, когда личность сходит с пути, предназначенного для нашей души из-за собственной прихоти человека или по убеждению других, возникают конфликты. Этот конфликт является первопричиной заболеваний и несчастий. Не важно, кем мы являемся в этом мире – нищим или королем, землевладельцем или крестьянином, богатым или бедным – до тех пор, пока мы живем в соответствии с принципами, которые диктует наша душа – все складывается хорошо. Можно быть уверенным, что, как бы ни складывалась наша жизнь, в ней будут уроки, необходимые для нашего развития в данный момент. Эти уроки дадут нам преимущества для саморазвития.

Следующим важным принципом является осознание Единства всех вещей. Создателем всего сущего является любовь. Все, что мы осознаем, во всем своем бесконечном проявлении форм является собственно проявлением этой любви, независимо от того, планета это или камушек, звезда или капля росы, человек или самая низшая форма жизни. Можно взглянуть на эту концепцию, представив Творца, как сияющее солнце милосердия и любви с исходящими от него лучами. Мы, и все, что мы ощущаем, есть лишь мельчайшие частички на концах этих лучей, которые нам посланы для приобретения опыта и знания. Главная же цель этих лучей – вернуть нас к великому центру вселенной – к Творцу. И, хотя каждый из нас может иметь свой луч, но на самом деле это лишь часть великого Солнца. Отделиться невозможно, так как только луч отрывается от своего источника, он перестает существовать. Поэтому любой поступок, совершенный в разрез с нашей душой, может вызвать отторжение.

Итак, мы видим две главные ошибки: несогласие между душой и личностью и жестокость по отношению к другим. Это является грехом по отношению к Вселенной. Любая из этих ошибок приводит к конфликту, который впоследствии выливается в болезнь. Осознание того, что мы совершаем ошибку (а ведь так часто мы этого не осознаем) и честная попытка искупить свою вину приведет не только к спокойствию и радости, но и к здоровью.

Заболевание по своей природе милосердно, т. к. его целью является вернуть личность к гармонии с душой. Мы видим, что болезнь можно предотвратить и избежать, если только мы сможем осознать для себя ошибки, которые мы совершаем, и исправить их, прибегая к помощи Души и Разума. В этом случае было бы намного меньше суровых уроков страдания. Иногда нам приходится сражаться со своими

ошибками, и, даже если мы не осознаем причину наших страданий, которые могут показаться нам слишком жестокими и беспричинными, наши души знают цель этих страданий и направляют нас по лучшему для нас пути.

Тем не менее, осознание и исправление наших ошибок сократит наше заболевание и поможет быстрее выздороветь. Осознание назначения души и использование этого осознания означает облегчение земных страданий и несчастий и позволяет проводить нашу жизнь в радости.

Существуют две величайшие ошибки: первая – не слушаться велений нашей Души и вторая – действовать вопреки единству и согласию. Чтобы не совершать этих ошибок, никогда не судите других, потому что то, что хорошо для одного может быть неприемлемым для другого.

Купец, чья цель широко развернуть торговлю не только для своей выгоды, но и для того, чтобы дать возможность получить прибыль тем, чей наемный труд он использует, по необходимости должен использовать различные качества и достоинства, сходные с качествами сиделки, заботящейся о больных. При этом оба, и работодатель, и наемный работник, если они следуют порывам своей души, вырабатывают в себе качества, необходимые для собственной эволюции.

### ГЛАВА 3

Мы знаем, что заболевание – это лишь конечная ступень более глубокого нарушения, и, для того, чтобы достигнуть полного успеха в лечении, нужно воздействовать не на конечный результат, т. е. само заболевание, а на причину заболевания. Существует одна главная ошибка, которую может совершить человек – это действия, направленные против Единства. Происходит это из-за слишком большой любви человека к себе.

Действия, направленные против Единства, могут быть разделены на несколько типов и также болезнь – результат этих действий, может быть разделена на несколько групп в зависимости от причины, вызвавшей заболевание. Сама природа заболевания поможет раскрыть те действия, которые вы предприняли против Божественного Закона Любви и Единства.

Если в нашей душе присутствует любовь ко всем вещам, тогда мы не причиним вреда, т. к. эта любовь предотвратит любые действия и мысли, направленные на причинение вреда другому. Но мы еще не достигли такой стадии совершенства. Если бы мы ее достигли, то не было бы необходимости в нашем существовании здесь. Тем не менее, все мы пытаемся достичь совершенства. И те из нас, кто страдает духовно или телесно, благодаря этим страданиям все ближе подходят к стадии совершенства.

Если бы мы верно понимали этот путь, мы бы не только ускорили свое приближение к стадии совершенства, но и спасли бы себя от заболеваний и разочарований.

С того момента, как урок понят и ошибка устранена, больше нет необходимости в коррекции, т. к. мы должны помнить, что старание само по себе милосердно. Таким образом, оно показывает нам, что мы идем по неправильному пути и направляет нас к божественному совершенству.

Настоящими изначальными заболеваниями человека являются такие недостатки, как гордость, жестокость, ненависть, самовлюбленность, невежество, неуравновешенность и жадность. Каждый из этих недостатков является враждебным по отношению к Единству.

Именно такие дефекты в развитии человека являются самыми опасными. Если мы упорствуем в этих недостатках, то заболеваем.

Гордость появляется в человеке в результате непризнания даже самой незначительной личности. Успех, достигнутый благодаря гордости, заключается не в ней самой, а священно дарован самим Божеством. Гордость постоянно отказывается преклонять перед скромностью, и противится Воле Создателя.

Жестокость – это отрицание единства всего и невозможность понять, что любое действие, противоречащее другому, является противостоянием всему и вследствие этого направлено против Единства.

Ни один человек не причинит вреда тем, кто является для него родными и близкими, и, по закону Единства, мы должны морально дорасти до того, что каждый, являясь частью целого, должен стать для нас родным и близким. Этот процесс роста должен дойти до той стадии, когда даже те, кто причиняют нам вред, будут вызывать у нас лишь любовь и сочувствие.

Ненависть, в противоположность любви, является обратной стороной Закона Создания. Она противоречит всей божественной системе и является отрицанием Творца. Она приводит к таким действиям и мыслям, которые противоречат Единству и тому, что продиктовано любовью.

Самовлюбленность также является отрицанием Единства и долга перед нашими братьями. Самовлюбленные люди ставят свои интересы на первое место, перед счастьем народа и защитой тех, кто находится вокруг нас.

Невежество – это нежелание учиться, отказ видеть правду, когда предоставляется такая возможность. Все это ведет ко многим ложным поступкам, которые может совершить лишь человек, находящийся в абсолютной темноте. Эти поступки совершить невозможно, если вокруг нас есть правда и знание.

Неуравновешенность, нерешительность и слабость появляются тогда, когда человек отказывается подчиниться своему высшему “Я”. Такое состояние было бы невозможно, если бы внутри нас было знание “Незавоевываемой невидимой Божественности”, которая на самом деле является нами.

Жадность приводит к жажде власти. Это отрицание свободы и индивидуальности души. Вместо того, чтобы осознать, что каждый из нас послан сюда, чтобы развиваться в соответствии с велениями души, и трудиться свободно и беспрепятственно, человек, командуя другими, узурпирует власть Создателя. Мы должны сочувствовать и сострадать более отсталым людям, т.к., даже если мы и считаем себя более развитыми людьми, тем не менее, мы должны пройти долгий путь, прежде чем достичь совершенства и стать равными нашим старшим братьям. Свет, который излучают они, просачивается по всему миру через многие столетия.

Если Гордость атакует нас, то давайте постараемся понять, что мы сами по себе ничем не являемся, не можем выполнить никакую работу или противостоять силам тьмы до тех пор, пока нам не поможет божественный свет, свет нашей души. Невозможно осознать все могущество нашего Творца, который может создать совершенный мир из одной капли воды и постараемся понять, насколько мы мелки по сравнению с Ним и как зависимы от Него. Мы учимся уважать людей, которые стоят выше нас, насколько же тогда более глубокие чувства мы должны испытывать к Творцу Вселенной!

Если Жестокость или Ненависть поселились в нашем сердце, давайте вспомним, что Любовь- это основа Мироздания; что в любой живой душе есть что-то хорошее и даже в самом лучшем из нас присутствует что-то плохое. Ища хорошие черты в других, даже в тех, кто когда-то оскорбил нас, мы будем учиться сочувствовать им и надеяться, что они станут лучше. Наше желание помочь им пойти по правильному пути улучшит их. Мы сможем достичь всего с помощью любви и нежности и, если мы разовьем в себе эти качества, то никакое злое чувство не будет в силах атаковать нас. В нашей душе всегда будет присутствовать сострадание и не будет места

сопротивлению. А ведь по закону причины и следствия именно сопротивление разрушает нашу Душу. Целью нашей жизни является попытка следовать тому, что диктует наше Высшее Я и не поддаваться воздействию других. Всего этого можно достичь, если мы спокойно следуем по избранному нами пути, не вмешиваясь в жизнь других людей, и не причиняем ни малейшего вреда своей жестокостью или ненавистью. Мы должны учиться любить других, начиная с одного человека или даже животного. Потом круг тех, кого мы любим, будет шириться все больше, до тех пор, пока все противоположные чувства не исчезнут из нашего сердца. ЛЮБОВЬ поражает ЛЮБОВЬ, а НЕНАВИСТЬ - НЕНАВИСТЬ.

Один из величайших заветов Братства гласит: “пытаясь найти успокоение и избавиться от своего несчастья, мы приносим своим братьям умиротворение в час горестей и уныния”. Нет лучшего способа избавиться от самовлюбленности и ее последствий, чем следовать данной заповеди.

Итак, мы перечислили примеры истинных заболеваний, которые являются основой всех наших страданий. Каждый из этих дефектов, сопротивляющихся голосу Высшего “Я”, провоцирует конфликт, который отражается на физическом состоянии человека, создавая особый вид заболевания.

Теперь мы можем видеть, как любой вид заболевания, от которого мы страдаем, открывает нашу вину. Например, Гордость, которая является невежеством и узконаправленностью ума, приведет к болезням, которые вызывают неподвижность тела. Боль - это результат жадности, т. к. пациент учится на своих страданиях не наносить ее другим, ни с физической, ни с моральной точки зрения.

Наказанием человеку, живущему с ненавистью в сердце, является одиночество, необузданный нрав, состояние истерии.

Заболевание самоанализа – неврастения, невроз и подобные состояния, вызваны чрезмерной самовлюбленностью.

Невежество и нехватка мудрости вызывают свои трудности в повседневной жизни. К тому же присутствует настойчивое желание отказаться видеть правду, когда предоставляется такая возможность. Человек становится недальновидным и не следует зову жизни.

Неуравновешенность ума приводит к таким же последствиям. Она влияет на двигательную активность человека и координацию.

Результатом жадности и превосходством над другими являются заболевания, которые сделают больного рабом своего тела, его желания и амбиции контролируются болезнью. Чаще всего поражается определенная часть тела, по закону первопричины и следствия. Локализация болезни поможет нам выявить первопричину. Например сердце, источник жизни и любви, подвержено заболеваниям, когда человек не развивает любовь по отношению к другим людям или неверно ее использует; если поражена рука, значит вы совершили что-то плохое; если поражен мозг, то это указывает на то, что человек не владеет собой.

Мы все готовы признать последствия, вызванные вспышкой гнева, шоком от плохих новостей. Если такие тривиальные проблемы, могут воздействовать на человека, то насколько более серьезные последствия должен иметь длительный конфликт между душой и телом. Можно не удивляться, что результатом такого конфликта являются серьезные жалобы среди больных.

Но, тем не менее, нет причины для отчаяния. Предотвращение и излечение заболеваний происходит благодаря тому, что мы обнаруживаем в себе что-то плохое и пытаемся исправить свою вину. Мы не боремся с болезнью, а боремся со своими недостатками.

## ГЛАВА 4

Итак, мы видим, что в природе заболевания нет ничего случайного. И тип заболевания и пораженная часть организма обосновываются законом причины и следствия. Некоторые заболевания могут быть вызваны физическими причинами, такими как: отравление, несчастные случаи и травмы; но в целом заболевания происходят благодаря недочетам в нашем развитии. Таким образом, для полного излечения нужно использовать не только физические методы, которые известны как искусство врачевания, но и мы сами должны стараться искоренить ошибки, присущие нашей природе, т.к. окончательное и полное излечение находится внутри нас, в нашей Душе, которая из милосердия распространяет гармонию по нашему телу, когда мы позволяем ей делать это. Так как существует один основополагающий корень заболевания, называемый самовлюбленностью, то и существует один метод облегчения страданий: перевоплощение самовлюбленности в любовь.

Если мы разовьем в себе умения затеряться в любви и заботе о других и научимся получать удовольствие, помогая другим, наши личные печали отойдут на второй план.

Это великая цель: забыть о своих интересах, ради заботы обо всем человечестве.

Занят ли человек работой, богат он или беден, важно лишь то, как он относится к человечеству и осознает важность божественной любви братства.

Большинству из нас приходится долго идти, прежде чем достичь стадии совершенства. Тем не менее, удивительно, насколько быстро человек может достичь стадии совершенства, если он верит не только в себя, но у него есть полная безоговорочная вера, которая, если следовать примеру и учению великих мастеров мира, поможет человеку объединиться со своей душой и Божественным наследием. Благодаря этому все становится возможным. В каждом из нас есть один или несколько недостатков, которые скрыты от посторонних глаз и которые нужно выискивать в потайных уголках нашей души. Человек, пытаясь открыть свое сердце любви и смыть с себя все недостатки, достигает добродетели.

Сначала это может быть трудным, но только сначала. Иногда просто удивительно, насколько быстро добродетель, связанная с Божеством внутри нас, развивается и противостоит поражению.

Во время развития Общей Любви в нас самих, мы должны все больше и больше осознавать, что любой человек, независимо от того, насколько низкое положение он занимает, является Сыном Творца. В один прекрасный день он достигнет стадии совершенства, также как и мы все надеемся ее достичь. Тем не менее мы должны помнить, что в душе у каждого человека есть божественная искра, которая медленно, но верно будет разгораться, пока Создатель не осветит своим божественным сиянием этого человека. Тем не менее, вопросы добра и зла, хорошего и плохого чисто относительны.

То, что было естественно для аборигенов, будет неприемлемо для более высокого развития нашей цивилизации. Многие из того, что кажется нам самим добродетелью, может быть неуместным и даже неправильным для тех, кто достиг ступени совершенства.

Давайте вспомним, что наш стандарт идеализма относителен. Для животных мы являемся истинными богами, в то время как мы, сами по себе, очень далеки от стандартов Белого Братства Святых и Мучеников.

Неуверенность можно исцелить, развив в себе самоуважение, принимая определенные решения и совершая поступки с твердой уверенностью в себе, вместо того, чтобы медлить и испытывать сомнения. Даже если сначала мы совершаем ошибки, лучше действовать, чем пропускать возможность из-за неумения принять решение. Страх активно участвовать в жизни пропадет, а накопленный опыт направит нас к принятию лучшего решения.

Чтобы изжить в себе невежество, не нужно бояться опыта. Широко раскрыв глаза, вбирайте в себя каждую частичку знаний, которую только можно получить. В тоже время мы должны быть гибкими, отбирая знания, т.к. наш старый багаж может не дать возможности получить более глубокие знания. Мы всегда должны быть готовы расширить наш кругозор и отбросить любую идею, прижившуюся в нашем уме, если новые знания показывают, что эта идея неверна.

Как и Гордость, Жадность является большим препятствием для развития человека. Они должны быть искорены из нашей души. Последствия, вызываемые жадностью, очень серьезны, потому, что жадность заставляет нас вмешиваться в жизнь других людей. Мы должны осознавать, что любой человек послан на Землю, чтобы развиваться по принципам, которые ему диктует душа. Никто не имеет права мешать нашим братьям в этом развитии. Мы должны помогать им надеяться и, если это в нашей власти, расширить их кругозор. Также как мы сами надеемся, что кто-то протянет нам руку помощи, когда мы будем взбираться по крутой тропе жизни. Человек с более богатым жизненным опытом должен делиться им со своими младшими братьями. Именно таким должно быть отношение родителей к ребенку, хозяина к подчиненным, друга к другу. Мы должны заботиться о других, любить и защищать их до тех пор, пока это нужно, но мы никогда не должны вмешиваться в эволюцию развития человека, т.к. это должно быть предоставлено душе.

Многие из нас в детстве и отрочестве намного ближе к собственной Душе, чем в последующие годы. У нас в начале жизни более чистые представления о нашем предназначении, о стараниях, которые мы должны для этого преложить, и о характере, который мы должны сформировать.

Причиной этого является то, что условия нашей взрослой жизни и личности, с которых мы берем пример, уводят нас от голоса “Высшего Я”, и крепко привязывают нас к ординарной жизни, с недостатком идеалов, которые кажутся слишком очевидными для этой цивилизации. Пусть родители, хозяин и друг приложат усилия, чтобы поощрить рост “Высшего Я” в тех людях, на которых они имеют влияние. Главное, не позволить себе ограничить свободу других, т.к. все надеяться пользоваться свободой, данной им. Похожим образом можно выискать недостатки в нашей душевной организации и изменить их, развив в себе добродетель, которая была бы противоположна нашему прошлому недостатку. Главное, это избавиться от конфликта между душой и личностью. Ведь именно этот конфликт является причиной всех наших заболеваний. Если вы избавитесь от конфликта между душой и личностью, то это уже принесет облегчение, здоровье и радость. Более же слабые люди, которые не в состоянии сами избавиться от этого конфликта, нуждаются в помощи других. В этом случае материальная медицина должна сочетаться с душевным излечением.

Мы должны честно учиться развивать свою личность в соответствии с велениями нашей души. Мы не должны испытывать страх, выполняя свои обязанности по отношению к другим людям. Главное, помнить, что, чем дальше мы продвигаемся по пути к совершенству, тем более благословенны мы становимся.

Важно быть настороже, помогая другим людям. Независимо от того, кому Вы помогаете, постарайтесь убедиться, что желание помочь продиктовано вашим “Внутренним Я”, а не является просто ложным чувством ответственности. Главное, чтобы вы делали это не из-за того, что поддались влиянию и убеждению более сильного человека.

Одна из трагедий нашего современного общества вызвана именно таким отношением. Невозможно подсчитать количество загубленных жизней, упущенных возможностей, горестей и страданий, вызванных подобным поведением. вспомните о бесчисленном количестве детей, которые в течение многих лет ухаживали за инвалидами из чувства долга, хотя единственная болезнь, от которой страдали родители, было недостаточное внимание.

Подумайте о сотнях мужчин и женщин, которым не дали сделать что-то важное для блага человечества, только из-за того, что они были под властью человека, который не позволял им получить свободу.

Дети, у которых были высокие цели, но которые не смогли справиться с трудностями для достижения этих целей, избрали иной, более легкий путь. Но на этом пути они не были счастливы и не достигли тех целей, которых хотели достичь. Лишь наша совесть может подсказать нам, должны ли мы служить многим или кому-то одному.

Давайте не будем бояться жить, мы здесь для того, чтобы получить опыт и знания. Мы узнаем очень немного, если не будем смотреть в лицо реальности. Жизненный опыт можно получить в любом месте и понять правду жизни можно как в деревенском доме, так и среди шумных улиц большого города.

## ГЛАВА 5

Недостаток индивидуальности (т.е., когда человек позволяет другим вмешиваться в свою жизнь) является одной из главных причин появления заболевания. Индивидуальность человека начинает формироваться в детстве, так что давайте рассмотрим отношения между родителями и ребенком, учителем и учеником.

Отношение родителей к ребенку должно строиться на том, чтобы дать появившемуся человеку духовное, умственное и физическое руководство, чтобы развить его способности. Родители должны помнить, что у ребенка есть своя душа, которая пришла в этот мир, чтобы получить опыт и знания в соответствии с тем, что диктует его Высшее Я. Ребенку нужно предоставить свободу, чтобы он мог развиваться по велению своего Высшего Я. Родители – это один из божественных институтов, и их нужно уважать всем сердцем. Одна из жертв, на которую идут родители, это то, что они никогда и ничего не должны требовать от ребенка взамен. Главной их целью является давать, нежно любить, защищать и направлять до тех пор, пока Душа не займет своего места в жизни ребенка.

Независимости, индивидуальности и свободе нужно учить с самого начала, и ребенка нужно поощрять самостоятельно принимать решения. Весь родительский контроль должен постепенно уменьшаться, в то время как у ребенка развивается самостоятельность и, впоследствии, никакие ложные идеи ответственности перед родителями не должны омрачать душу ребенка. Главной задачей родителей

является направлять и защищать детей в течение короткого времени, после чего они должны умерить свои усилия и позволить развиваться объекту своего внимания самостоятельно.

Помните, что ребенок, о котором мы заботимся, может иметь намного более великую Душу, чем мы сами, и в духовном смысле превосходить нас. Задача родителей священна, но временна. Она переходит от поколения к поколению. Родители лишь служат своим детям, не требуя исполнения долга от молодых. Таким образом, у детей не должно быть никаких ограничений, чувства долга или препятствий, т.к. они знают, что те же родительские обязанности, которые когда-то выполняли их отец и мать, будут возложены на них.

Родители должны быть особенно осторожны, чтобы не сформировать молодую личность в соответствии со своими собственными идеями или желаниями, и должны отказаться от какого-либо чрезмерного контроля или требований услуг за их естественную обязанность и божественное предназначение направлять юную Душу в этом мире. Любое желание контролировать или лепить молодую жизнь по своим стандартам является ужасной формой жадности. Если в молодом отце или в матери есть корни такого желания (а ведь это ни что иное, как жадность), через несколько лет они станут настоящими вампирами. Если есть хоть малейшее желание возобладать над кем-либо, его нужно изменить в самом корне. Мы должны отказаться быть рабом жадности, которая заставляет нас желать обладать другими. Нужно развивать в себе искусство отдавать до тех пор, пока оно не смоет жадность из нашей души.

Учитель должен помнить, что школа нужна для того, чтобы направить молодого человека и дать ему возможность обучаться жизни таким образом, чтобы каждый ребенок поглощал знания так, как ему это удобно. Если ребенку дана свобода, он инстинктивно выбирает то, что ему нужно для успеха в жизни. И вновь, только нежность, забота и руководство должны помочь студенту получить те знания, которые ему требуются.

Дети должны помнить, что родители выполняют божественную миссию, но это не должно ограничивать их развитие. Чувство долга не должно препятствовать жизни и работе, которую они ведут по повелению своей души. Невозможно преувеличить невысказанные страдания современной цивилизации, которые происходят из-за неприятия данного принципа. Практически в каждом доме родители и дети строят себе тюрьму из-за абсолютно неправильной концепции отношений между родителями и детьми. Эта тюрьма исключает свободу, ограничивает жизнь, предотвращает нормальное развитие и приносит несчастья всем, кто является членами этой семьи. Психические, неврологические и даже физические заболевания, которые поражают этих людей, создают очень большой процент всех заболеваний нашего времени. Не имеет значения, какими узами мы связаны друг с другом. Независимо от того, отношения ли это между мужем и женой, родителем и ребенком, братом и сестрой, хозяином и подчиненным, мы все грешим против Творца и людей, если препятствуем развитию их Души.

Обязанностью нашей Души является подчиняться зову нашего рассудка. Если мы будем следовать этому зову, то никогда не будем властвовать над другой личностью. Давайте все вспомним, что Душа определяет наше предназначение в этом мире и ставит определенные цели. Пока человек не выполнит задачи, поставленные перед ним, неизбежно возникнет конфликт между его Душой и личностью, который выльется в какие-либо функциональные неполадки. Действительно, иногда таким призванием может быть необходимость посвятить свою жизнь другому человеку. Но, прежде чем сделать это, удостоверьтесь, что это и есть веление вашей Души, а не ложное чувство долга или призыв, исходящий от кого-то, кто преобладает над Вами.

Человек должен помнить, что мы пришли в этот мир, чтобы выигрывать битвы, набираться сил для сражения с теми, кто хочет нас контролировать и достичь такой стадии развития, когда мы будем идти по жизни, выполняя свое предназначение тихо и спокойно,

направляемые голосом нашего” Высшего Я”. Некоторым людям придется совершать свои самые великие битвы дома, где, прежде чем получить свободу, им придется избавиться от господства и контроля самых близких родственников.

- Часть работы в жизни любого человека заключается в том, чтобы он освободился от контроля и господства других. Но, делая это, он должен помнить следующие правила:
- Во-первых:  
Смотреть на своего угнетателя, как на соперника в спортивной игре, на личность, с которой вы играете в игру Жизни. В вашем отношении к нему не должно быть ни капли горечи, т.к. если бы в нашей жизни не было таких соперников, у нас бы не было возможности развивать нашу храбрость и индивидуальность.
- Во-вторых: настоящие жизненные победы приходят благодаря любви и нежности. Ни в коем случае нельзя применять силу.
- Человек улучшается благодаря этой борьбе. Неся своему противнику сочувствие, доброту, страсть (если возможно), а еще лучше, любовь, он достигает такой стадии развития, что сможет тихо следовать зову своей совести, не позволяя ни малейшего вмешательства в жизнь других. Те, кто хотят господствовать, нуждаются в помощи, которая бы позволила им осознать великую истину Единства и радость Братства. Упустить такие вещи значило бы упустить настоящее счастье жизни, и мы должны помочь таким людям настолько, насколько мы в состоянии это сделать. Слабость с нашей стороны, которая поможет им усилить свое влияние, ни в коей мере не поможет им. Мягкий отказ подчиниться им и попытка помочь осознать радость дарения, направит их на путь совершенства.

Достижение свободы и независимости во многих случаях требует смелости и веры. Но в трудные часы, когда успех кажется невозможным, давайте, вспомним, что дети Господа не должны бояться. Душа дает нам лишь такие задания, которые мы можем выполнить, и мы, со своей смелостью и верой в то, что в нас есть божественное начало, победим все.

## ГЛАВА 6

Сейчас, дорогие братья и сестры, мы осознаем, что Любовь и Единство является величайшей основой Мироздания, что мы сами по себе являемся детьми Божественной Любви. Все плохое и все страдания можно устранить нежностью и любовью. Тогда скажите, где в этой прекрасной картине место для таких занятий как вивисекция (живосечение) и пересадка органов? Неужели мы настолько примитивны и язычественны, что верим, что, принеся в жертву животное, мы сможем избежать результатов своих ошибок?

Около 2500 лет назад Будда доказал миру, насколько ошибочно приносить в жертву низшие существа. У человечества уже накопился огромный долг перед животными, которых оно мучило и убивало. Это не привело ни к чему хорошему ни для человека ни для царства животных.

Как далеко мы ушли от прекрасных идей нашей Матери Индии! Ведь в то время любовь к живому существу была так велика, что люди умели лечить не только животных, но и птиц.

Более того, в то время строилось огромное число храмов для всех видов живых существ. Люди были настолько нерасположены охотиться за низшими существами, что любой, кто охотился, лишался помощи врача во время болезни, до тех пор, пока он не осознавал, что нельзя причинять вред братьям нашим меньшим.

Давайте не будем порицать тех, кто занимается вивисекцией, т.к. большое количество людей работают на благо пациентов, надеясь и пытаясь найти облегчение людским страданиям. Их цель хороша, но у них не хватает мудрости и осознания жизни. Одних целей недостаточно, независимо от того, насколько они правильны. Они должны идти рука об руку с мудростью и знанием.

Из-за страха перед тем, что пересадка органов связана с черной магией, давайте об этой проблеме даже не будем писать. Но каждый человек должен осознавать, что этот принцип необходимо отвергать, т.к. это грех против Господа Нашего, человека и животного.

Если не брать во внимание некоторые исключения, когда больного все же удается вылечить, то можно прийти к выводу, что современная медицина терпит крах. Налицо разрушение всей медицинской практики. Тем не менее, возведение любого нового здания начинается с фундамента. Так давайте же и мы добавим несколько кирпичиков к этому фундаменту.

Нет смысла критиковать медицину, как профессию, т.к. не права именно система, а не люди. Именно благодаря этой системе, врач из экономии времени и увеличения оплаты посещает 15 пациентов в день, вместо того, чтобы посетить пятерых. Если бы врач мог позволить себе такую роскошь, как посещение пятерых пациентов, то он наверняка бы смог просто по-человечески обсудить с больным его проблемы, возможно, применить медитацию

Именно мы стоим у истоков лучшего лечения. 100 лет назад впервые появилась гомеопатия Ганиманна, и она может занять большое место в медицине будущего. Сейчас все чаще и чаще обращают внимание на улучшение уровня жизни. Часто прописывают оздоровительную диету. Людям пытаются доказать, что упадок морального духа и болезнь очень связаны. Излечение может наступить, если только мы прольем свет на свои ошибки и проблемы.

Давайте помнить, что заболевание это общий враг, и каждый из нас, кто побеждает какое-либо заболевание хотя бы частично, помогает не только себе, но и всему человечеству. Нужно затратить определенное количество энергии, чтобы уничтожить заболевание. Давайте все добиваться этого результата, и те, кто сильнее, должны справиться не только со своим заболеванием, но и помочь своим более слабым братьям.

Очевидно, что для того, чтобы предотвратить распространение заболевания, нам нужно прекратить совершать поступки, которые усиливают власть заболевания и, во-вторых, нужно очистить нашу душу от грехов, которые лишь углубляют заболевание. Если вы достигнете этого, то это и есть победа. Впоследствии, освободив себя от заболевания, мы можем освободить и других.

И это не так сложно, как может показаться сначала. От нас все ожидают лучшего, и мы сможем этого достичь, если будем слушаться голоса Нашей Души. Жизнь не требует от нас необдуманных жертв. Она лишь хочет, чтобы мы путешествовали по этому миру с любовью в сердце и благословением окружающих. Если мы покинем этот мир хотя бы слегка лучше и чище, чем мы были до нашего прихода сюда, то это значит, что мы выполнили свое предназначение.

Если правильно прочитать религиозные учения, то они гласят: “Брось все и следуй за мной”. Т.е. мы должны полностью отдать себя во власть Высшего Я. Это не значит, что мы должны отказываться от дома и комфорта, любви и роскоши. Принц королевства со всем блеском его дворца, может быть посланником Бога и благословением для своих людей и своей страны, даже для всего мира.

Люди должны выполнять задачи, поставленные перед ними, в независимости от того, чем они занимаются. Занимаем ли мы низший или высший пост в этой жизни предопределено Божественным Провидением и судьбой. Все, что от нас ожидается, так это то, чтобы мы выполняли с радостью и удовольствием поставленные перед нами задачи.

Ни одного из нас не просят сделать больше, чем мы в состоянии сделать и, если мы постараемся сохранить в себе все лучшее и следовать велению своего Высшего Я, то нам будет обеспечено здоровье и счастье.

Большую часть последних двухсот лет западная цивилизация проходила стадии усиленного материализма. Осознание духовности нашей природы и существования были утеряны. Удовольствия, желания, амбиции были поставлены выше настоящих ценностей жизни. Это был очень трудный период, т.к. не доставало настоящего успокоения, которое достигается лишь благодаря осознанию более важных вещей в этом мире.

В последние века религия стала для многих людей легендой, которая не имела никакого отношения к их жизни, вместо того, чтобы быть целью их существования. Настоящая природа нашего "Высшего Я", знание прошлой и будущей жизни, означало очень мало для нас, хотя должно бы было быть стимулом наших поступков.

Мы отказались обращать внимание на великие вещи, и попытались сделать жизнь настолько приятной, насколько это только возможно, рассчитывая, что земные радости искупят все последующие испытания. Таким образом, целью жизни людей этих столетий стало получить богатство и положение в обществе. Все эти привилегии могут быстро уйти из рук человека. Сохранить их можно, лишь сконцентрировавшись на материальных вещах.

Настоящий внутренний покой и счастье давно утеряны. Спокойствие души и разума возможны лишь благодаря душевному развитию. Это спокойствие невозможно достичь, если мы концентрируемся только на богатстве в независимости от того, насколько оно велико.

Но времена меняются, и все указывает на то, что цивилизация, проходя стадию чистого материализма, все больше проявляет желание найти реалии и правду Вселенной. Общий и быстро растущий интерес проявляется сейчас к явлениям, не объяснимым известными законам физики. Сейчас все больше людей хотят знать, существует ли еще что-то, находящееся за пределами их жизни, и есть ли методы, использующие в себе веру и духовные силы для излечения болезни.

Все это указывает на то, что люди увидели реальную сторону вещей. Таким образом, когда мы подходим к проблеме лечения, мы понимаем, что должны держать руку на пульсе времени и менять методы материального лечения на другие, научно-обоснованные, управляемые божественным законом нашей природы. Лечение будет воздействовать на первопричину заболевания, а потом будут применяться некоторые методы для физического излечения тела. Медицина должна использовать знания людей, которые во все века считались целителями. У врача будущего должно быть две цели. Во - первых, врач должен помочь больному осознать себя и указать на ошибки, которые он совершает. Врач поможет исправить недостатки и пагубные черты характера. Такой врач должен прекрасно знать законы, управляющие людьми и человеческой природой. Это дает возможность тут же распознать болезнь, вызванную конфликтом между душой и личностью. Задача врача заключается в том, чтобы он мог посоветовать больному, как лучше обрести гармонию, что не нужно делать, чтобы не противопоставить себя Единству, и какие добродетели больной должен развить в себе, чтобы избавиться от своих дефектов.

Второй обязанностью врача является прописать больному такие лекарства, которые бы помогли телу набраться сил, а душе успокоиться. Врач должен помочь пациенту расширить кругозор и достичь совершенства. Лекарства для такого курса лечения можно найти в самой

природе. По милости Творца эти средства для облегчения людских страданий находятся так близко от нас. Некоторые из этих средств уже известны, но таких средств очень мало. Врачи по всему миру ищут лекарственные травы. Особенно это развито в Индии. Нет сомнения, что, когда исследования будут проведены, мы вновь откроем для себя знания, которые были известны более двух тысяч лет назад. Целитель будущего будет иметь в своем распоряжении чудесные, натуральные лекарства, которые были созданы Творцом для облегчения людских страданий.

Излечение будет зависеть от того, сможет ли человек понять, что законы Единства неизменны и что человек должен приспособливаться к ним. Это принесет успокоение его Душе и ему самому.

Работа врача же будет заключаться в том, чтобы указать больному, как он может достичь гармонии и прописать пациенту такие лекарства, которые могли бы помочь успокоиться Душе и излечить тело.

## ГЛАВА 7

Теперь мы подходим к главной проблеме: как мы можем сами себе помочь? Как же поддерживать разум и тело в таком состоянии, чтобы болезни было невозможно атаковать нас? Известно, что человек, избежавший конфликта с собой, защищен от заболевания. Давайте обратимся к нашему разуму. Мы уже обсуждали необходимость найти в себе дефекты, которые заставляют нас действовать вопреки Единству и Гармонии. Почему это может случиться, уже было описано выше. Честный самоанализ раскроет причину наших ошибок. Наши духовные наставники, настоящие враги и близкие друзья всегда должны быть готовы помочь нам взглянуть на нас со стороны. Но главное, чтобы мы сами захотели осознать себя. Лучше всего это можно сделать, спокойно все обдумав и приведя себя в такое состояние покоя, чтобы наши души могли разговаривать с нами через наше сознание и направлять нас в соответствии со своими желаниями. Если бы мы могли отстраниться от всего хотя бы на короткое время, посидеть одни в тихом месте, так, чтобы нас не прерывали! Если бы мы могли позволить себе в этот момент подумать о своем предназначении или вообще ни о чем не думать, мы бы скоро обнаружили, что в это время получаем великую помощь и безошибочные ответы на трудные вопросы. Это происходит так, будто вспышки знания и высшего руководства озаряют наш мозг. После этого нам проще выбрать правильный ход действий. В такие моменты мы готовы всем сердцем послужить народу и следовать велениям нашей Души. Помните, что когда Ваша вина обнаружена, лекарство необходимо не для того, чтобы поразить эту вину или дать люди стали бояться за свою собственность. Многие очень трудно приобрести и невозможно сохранить целостности даже короткое время. Это вызывает в нас постоянный страх что-нибудь упустить. Этот страх может быть как осознанным, так и неосознанным, т.к. мы знаем, что в любой момент можем все потерять.

В наш век все сильнее становится страх перед болезнью, и это лишь усиливает болезнь. Знание о бактериях и различных микробах породили хаос в умах людей. Ужас перед болезнью делает людей лишь более восприимчивыми к ней. Бактерия, являясь низшей формой жизни, может играть определенную роль в развитии заболевания, но, тем не менее, она не является основной причиной заболевания, как бы ни пытались доказать это ученые.

Есть один фактор, который наука не может доказать, опираясь на знания физического развития человека. Почему некоторых людей болезнь поражает, а других нет? Ведь и те, и другие могут быть одинаково подвергнуты данному заболеванию.

Материалисты забывают, что есть факторы, стоящие выше физического уровня развития человека. Эти факторы защищают одних людей и подвергают заболеваниям других. Страх, оказывающий пагубное влияние на наш менталитет, прокладывает дорогу заражению. Если бы только микробы вызывали заболевание, то риск заболевания был бы неминуем, а это в свою очередь вызывало бы страх. Но когда мы видим, что в самые тяжелые эпидемии заражаются не все, а только те, кто предрасположен к заражению, то осознаем, что настоящая причина заболевания находится в нашей личности и подчиняется контролю. Это позволяет нам продолжать жить без страха, зная, что главное исцеление находится внутри нас.

Мы можем отбросить страх физической причины заболевания, зная, что этот страх делает нас лишь более восприимчивыми к заболеванию. Если мы хотим внести спокойствие в свою Душу, то нужно лишь понять, что бояться заболевания нужно не больше, чем мы боимся молнии или падающего метеорита.

Теперь давайте поговорим о нашем ТЕЛЕ. Никогда не забывайте, что тело- это лишь временное пристанище нашей Души. Мы используем свое тело короткое время, для того, чтобы иметь возможность общаться с этим миром и приобрести знания.

Мы не должны слишком сильно соотносить себя со своим телом, тем не менее, с ним нужно обращаться очень бережно, чтобы тело как можно дольше помогало нам выполнять нашу миссию в этом мире. Но ни на мгновение мы не должны слишком задумываться или беспокоиться о своем теле. Нужно научиться не осознавать его присутствия и использовать его как инструмент нашей Души, как слугу, выполняющего нашу волю.

Внутренняя и внешняя чистота тела очень важна. В прошлом, для внешнего очищения тела мы использовали очень горячую воду; это позволяет удалить грязь и открыть поры кожи. Чрезмерное употребление мыла приводит к липкости кожи. Холодная или теплая вода ближе к природе, а потому является более здоровым методом. Мыло нужно использовать лишь столько, сколько необходимо для удаления грязи. Потом его нужно смыть большим количеством воды.

Внутренняя чистота зависит от нашего рациона. Для еды мы должны выбирать цельную, свежую пищу. Это могут быть фрукты, овощи и орехи. Мясо животных, конечно же, нужно избегать: во-первых, оно отравляет человеческое тело, во-вторых, оно стимулирует повышенный аппетит, в-третьих, добывание мяса несет в себе жестокость по отношению к животному миру.

Чтобы очистить организм, нужно много пить. Например, очень полезны натуральные вина и родниковая вода. Избегайте искусственных дистиллированных напитков.

Сон не должен быть чрезмерным, т. к. многие из нас лучше владеют собой в состоянии бодрствования. Старая английская поговорка гласит: “Если ворочаешься с боку на бок- пора вставать.” Это прекрасное руководство к тому, когда вставать.

Одежда должна быть не тяжелой, но одновременно с этим теплой. Нужно дать возможность воздуху проникать в тело, а солнечные лучи должны попадать на кожу в любой возможный момент.

Помните, что солнечные ванны и купание - лучшее лечение.

Мы должны быть радостно настроены и никогда не поддаваться сомнению и депрессии, т.к. это идет в разрез с повелениями нашей Души, в которой есть место лишь радости и счастью.

## ГЛАВА 8

Таким образом, победа над болезнью зависит от осознания нашего божественного начала и способности преодолеть все плохое; от понимания того, что главной причиной заболевания является дисгармония Души и Личности. Также необходимо найти в себе вину, которая вызывает конфликт между нами и нашей Душой, и изжить все недостатки, превратив их в добродетели.

Лечение должно помочь нам приобрести необходимые знания, благодаря которым мы можем преодолеть заболевание. Нам должны прописать такие лекарства, которые бы смогли укрепить наше тело и моральный дух. Это поможет нам выиграть схватку с болезнью. В этом случае мы сможем атаковать первопричину болезни с реальной надеждой на успех. Медицина будущего не будет интересоваться результатом и последствиями заболевания и выписывать лекарства лишь для того, чтобы устранить какой-либо симптом. Зная настоящую причину заболевания и понимая, что очевидные физические проявления вторичны, медицина постарается вернуть гармонию телу, разуму и душе. Это и приведет к излечению больного.

В тех же случаях, когда моральные проблемы человека решаются в самом начале заболевания, это предотвращает развитие осложнений. Среди средств, используемых для лечения, будут в основном лекарства, приготовленные из трав и растений, обладающих высокими целебными свойствами.

Мы должны уделять больше внимания миру, гармонии, твердости наших целей и развитию знаний. Нельзя забывать о своем божественном происхождении и желании добиться совершенства.

Необходимо учиться спокойствию, представляя, что наш разум - это озеро, которое всегда спокойно. На нем нет волн, и даже рябь не нарушает его безмолвную гладь. Давайте развивать в себе это спокойствие до тех пор, пока ни человек, ни событие не смогут выбить нас из колеи или возбудить в нас чувство раздражения, депрессии или сомнения. Если вы хотя бы короткое время посидите и спокойно подумайте о красоте мира и преимуществах спокойствия, вы осознаете, что ни поспешность, ни волнением вы не достигнете того, чего вы достигнете спокойствием и обдуманно действующими.

Нас не просят становиться Святыми или Мучениками, но от нас ожидают, что мы поймем радость жизни и с удовольствием будем выполнять возложенную на нас миссию. Спокойствие разума и гармония Души - величайшая помощь тем, кто болен. Медицина будущего будет обращать на это внимание. Сейчас мы не можем следить за пациентом иначе, как постоянно измеряя ему температуру. Этим мы лишь прерываем отдых тела и Души, который так необходим для выздоровления.

Нет сомнения в том, что, если бы в самом начале болезни мы могли в течение нескольких часов спокойно все обдумать, расслабиться и прийти к Единению с нашим "Высшим Я", болезнь можно было бы предотвратить. Наш взгляд на жизнь зависит от близости нашей личности к душе. Чем теснее этот Союз, тем ярче сияет свет Правды и Счастья, которые принадлежат к Высшему Царству. Знание Правды дает нам уверенность в том, что, насколько бы ни были трагичны некоторые события, они являются лишь временной ступенью в развитии человека. Даже болезнь по природе своей благословенная, т.к. она подчиняется законам, направленным на то, чтобы подвести нас к совершенству. Те, кто обладают этим знанием, не чувствуют гнета и отчаяния, если случаются трагические события. Для этих людей неуверенность, страх и отчаяние уходят навсегда. Для других же подобные события могут стать тяжелейшим горем. Если бы мы могли постоянно общаться со своей Душой и нашим Божественным Отцом, то мир был бы полон для нас радости и счастья.

Мы должны развивать свою индивидуальность и освободиться от мирового влияния. Важно достичь такой стадии развития, чтобы слушаться велений лишь своей Души, чтобы нас не могли сбить с истинного пути ни люди, ни обстоятельства. Станьте сами себе хозяевами и никогда не передавайте в руки другому весло, которым вы направляете свою лодку по этой жизни.

Мы должны достичь полной свободы, чтобы все, что мы делали, даже все, о чем мы думали, исходило только из нашей Души.

Самая большая трудность может быть с нашими близкими. В настоящее время боязнь нарушить обычаи, и тяга к ложным обязательствам очень развиты. Необходимо решиться действовать и действовать бесстрашно в присутствии посторонних или друга. Как много людей, которые проявляют себя героями во внешнем мире, но становятся трусами среди своих близких! Иногда власть над нами может быть лишь скрытой попыткой не позволить нам выполнить свое предназначение. Притворная любовь и даже страсть, попытки поработить нас и сделать узниками желаний других - все это должно быть безжалостно отброшено назад. Мы должны лишь слушаться голоса своей Души. Наша индивидуальность должна быть чрезвычайно развита. Нужно вцепиться двумя руками в свою свободу и ворваться в мир, чтобы получить каждую возможную крупичку знаний и опыта.

В то же время мы должны давать свободу другим, ничего от них не ожидать, а лишь протянуть руку помощи, если она им потребуется.

Таким образом, любой человек, которого мы встретим в этой жизни, будь это мать, муж, ребенок, посторонний или друг - все они становятся нашими попутчиками. Любой из них может быть выше или ниже нас по своему духовному развитию, но все мы являемся членами общего братства и частью великого сообщества. Мы все совершаем Один и тот же путь, следуя к Божественной цели, и должны быть стойки в своем решении выиграть. Ни одно восхождение не совершается без падений и ошибок. Эти ошибки становятся опытом, который позволяет нам меньше спотыкаться в будущем.

Никакие воспоминания о прошлых ошибках не должны угнетать нас. Ведь это уже пройденный момент, а знания, которые мы получили, помогут нам избежать повтора этих ошибок. Мы должны упорно идти вперед, ни о чем не жалея и не оборачиваясь назад. То, что было час назад - уже прошлое, а перед нами сияет благословенное будущее. Весь страх нужно изжить, он никогда не должен присутствовать в человеческом разуме. Он может появиться, если только мы утратим веру в Божественное Начало.

Знайτε, что болезнь может быть жестока, т. к. это наказание за те злые мысли и поступки, которые выражались в жестоком отношении к другим. Чтобы избавиться от жестокости, нужно развивать в себе любовь. Любовь приводит нас к осознанию Единства. Причина всех наших проблем разобщенность. Эта разобщенность пропадает, как только Любовь и Единение становятся частью нас. Учения Великого Христа ведут нас к совершенству. Христос был посредником между нашей личностью и Душой. Его миссией на Земле было научить нас гармонии и воссоединению с нашим "Высшим Я", с нашим Отцом, который на небесах. Таким образом, мы можем достичь совершенства в соответствии с волей Творца.

Этому же учил Будда и другие Великие Мастера, которые иногда спускались на Землю, чтобы указать людям путь к совершенству. Итак, мои братья и сестры, постарайтесь увидеть божественное сияние Вашей природы. Честно трудитесь, чтобы стать счастливее и объединиться с Великим Белым Братством, чье существование связано с полным повиновением желаниям их Бога. А их главное желание - служить на благо людям.

## КОМЕНТАРИЙ

Есть два вопроса, которые нам часто задают относительно книги доктора Бака, [«Исцели себя»](#). Поскольку эти вопросы уже заинтересовали некоторых наших пациентов, то, возможно, найдется еще много людей, которым также будет интересно услышать наши ответы.

**Вопрос:** «В книге [«Heal Thyself» \(Исцели себя\)](#), доктор Бак говорит о том, как тип болезни может служить ключом к пониманию происхождения болезни. Как умственная ригидность приводит к физической неподвижности, или недостаток мудрости вызывает близорукость. Это поможет мне понять, почему люди [Rock Water](#) склонны к артритам и что люди [Cerato](#) часто носят очки. Верна ли моя интерпретация, ведь все, что я читал относительно средств, касается эмоциональных состояний и не показывает определенной связи между разумом и телом.»

Для начала нужно напомнить, что книга [«Heal Thyself»](#) была написана в 1931 году, когда доктор Бак нашел только несколько средств и задолго до того, как его работа была завершена. По мере того, как доктор Бак продвигался в своей работе, он исследовал много концепций и значительно преобразовал свою философию. Стоит только внимательно сравнить различные издания [книги «The Twelve Healers»](#), чтобы осознать этот факт. В начале, он думал, что каждое из 12 средств будет взаимодействовать друг с другом, затем, поскольку он обнаружил другие средства, он предположил, что они будут использоваться как средства-помощники, предназначенные для того, чтобы поддержать действие двенадцати первоначальных средств. Но ко времени заключительного издания книги, он заключил, что все 38 средств, которые он в конце концов обнаружил, имели равную важность и в дальнейшем не упоминал об особом превосходстве Двенадцати Средств перед другими. Точно так же, когда он писал [«Heal Thyself»](#), он считал, что люди определенного типа будут переносить определенные болезни, и что психическое состояние отражает физическую природу болезни. Поэтому мы всегда должны обращаться к заключительной книге [«The Twelve Healers and Other Remedies»](#), ([Двенадцать целителей и другие средства](#)) чтобы понять, что доктор Бак отверг эту теорию ко времени, когда он закончили свою работу: «Все знают, что одна и та же болезнь может иметь различные последствия для разных людей. Не замечайте болезни, обратите внимание на отношение больного к жизни». Бесспорно, доктор Бак убеждал нас не уделять слишком большого внимания физическим признакам болезни и игнорировать их, при выборе средств, потому что тут важно знать только эмоциональное состояние.

**Вопрос:** «На последней странице [«Heal Thyself»](#) доктор Бак говорит о Белом Братстве. Когда я прочитал это, мое сердце упало, потому что до тех пор я верил, что доктор Бак был выше расовых предрассудков. Не могли бы Вы объяснить мне его слова?»

**Ответ:** Ссылка в [«Heal Thyself»](#) на Белое Братство не имеет ничего, что было бы связано с цветом кожи. Под словом "Белое", в данном случае, доктор Бак просто подразумевал свет, чистоту, свежесть. Ему был чужд любой вид расовых предубеждений. В действительности он считал идею расизма отвратительной. Точно так же Белое Братство не имеет никакого отношения к культам или вообще чему бы то ни было, что ставило бы отдельного человека или группу людей выше других. Фактически доктор Бак резко высказывался против любых форм экстремизма, потому что они нарушают единство. Ему даже не приходило в голову и мысли о каких-либо

барьерах, границах, предпочтениях или предубеждениях против цвета или образа мыслей. Его любовь к человечеству в целом и к каждому в отдельности была абсолютна и безоговорочна.

Г